Camps 2020

SPORTSCHULE TENNIS ACADEMY

11 – 20 Jahre

Junioren

...lernen, lachen, leisten

Mit Spass und vielseitigen Übungen führen wir die Jugendlichen kompetent und effizient hin zu einer sauberen Technik, besseren Kondition, mentaler Stärke und zu einem fundierten taktischen Spielverständnis.

Dabei fördern wir soziale Kompetenzen, Selbstvertrauen, koordinative Fähigkeiten und Erfolgserlebnisse ebenso wie die technischen und taktischen Aspekte des Tennis Spiels.

Sowohl Plausch- als auch Wettkampfspieler kommen in unseren Camps niveaugerecht auf ihre Kosten.

Anmeldung:

Wir bitten um eine elektronische Anmeldung auf unserer Website:

www.ss-ta.ch/anmeldungen

Kurs	Sommercamp 2020 Nr. 1
Teilnehmer	Junioren Breitensport
Anzahl Trainings	5 Vormittage
Daten	Mo-Fr 6.-10.7.2020
Zeiten	09:00 – 12:00 Uhr Tennis 12:00 – 13:00 Uhr Mittagessen
Platz	TC Lenggis / Tennishalle Dürnten (bei schlechtem Wetter)
Leitung	Dominik Manser
Kosten	Fr. 420.- inkl. Mittagessen
Inhalte	Jeden Tag Tennis in Kombination mit verschiedenen Sportarten wie Hockey, Basketball, Fussball, sowie Koordinations- und Athletiktraining, Taktik und Theorie.
Bemerkungen	Das Mittagessen im Clubrestaurant ist betreut. Nach Absprache können Halbtage oder einzelne Tage belegt werden.

Bei Rückfragen: Dominik Manser | Geschäftsführer Tennis Academy | dominik@sportschulebubikon.ch | 079 334 32 72

Camps 2020

SPORTSCHULE TENNIS ACADEMY

11 – 20 Jahre

Junioren

...lernen, lachen, leisten

Mit Spass und vielseitigen Übungen führen wir die Jugendlichen kompetent und effizient hin zu einer sauberen Technik, besseren Kondition, mentaler Stärke und zu einem fundierten taktischen Spielverständnis.

Dabei fördern wir soziale Kompetenzen, Selbstvertrauen, koordinative Fähigkeiten und Erfolgserlebnisse ebenso wie die technischen und taktischen Aspekte des Tennis Spiels.

Sowohl Plausch- als auch Wettkampfspieler kommen in unseren Camps niveaugerecht auf ihre Kosten.

Anmeldung:

Wir bitten um eine elektronische Anmeldung auf unserer Website:

www.ss-ta.ch/anmeldungen

Kurs	Sommercamp 2020 Nr. 2
Teilnehmer	Junioren Wettkampfsport
Anzahl Trainings	5 ganze Tage
Daten	Mo-Fr 13.-17.7.2020 Sa 18.7.2020 optional
Zeiten	09:00 – 12:00 Uhr Tennis 12:00 – 13:00 Uhr Mittagessen 13:00 – 16:00 Uhr Tennis Sa 08:00 – 18:00 Turniertag
Platz	TC Dürnten / Tennishalle Dürnten
Leitung	Dominik Manser
Kosten	Fr. 690.- inkl. Mittagessen Fr. 100.- Betreuter Turniertag (ohne Mittagessen)
Inhalte	Jeden Tag intensives Tennis-, Koordinations- und Athletiktraining, Taktik, Theorie und Mentaltraining (kleine Gruppen).
Bemerkungen	Das Mittagessen im Clubrestaurant ist betreut. Nach Absprache können Halbtage oder einzelne Tage belegt werden.

Bei Rückfragen: Dominik Manser | Geschäftsführer Tennis Academy | dominik@sportschulebubikon.ch | 079 334 32 72

Camps 2020

SPORTSCHULE
TENNIS ACADEMY

11 – 20 Jahre

Junioren

...lernen, lachen, leisten

Mit Spass und vielseitigen Übungen führen wir die Jugendlichen kompetent und effizient hin zu einer sauberen Technik, besseren Kondition, mentaler Stärke und zu einem fundierten taktischen Spielverständnis.

Dabei fördern wir soziale Kompetenzen, Selbstvertrauen, koordinative Fähigkeiten und Erfolgserlebnisse ebenso wie die technischen und taktischen Aspekte des Tennis Spiels.

Sowohl Plausch- als auch Wettkampfspieler kommen in unseren Camps niveaugerecht auf ihre Kosten.

Anmeldung:

Wir bitten um eine elektronische Anmeldung auf unserer Website:

www.ss-ta.ch/anmeldungen

Kurs	Sommercamp 2020 Nr. 3a
Teilnehmer	Junioren Breitensport
Anzahl Trainings	5 Vormittage
Daten	Mo-Fr 20.-24.7.2020
Zeiten	09:00 – 12:00 Uhr Tennis 12:00 – 13:00 Uhr Mittagessen
Platz	TC Dürnten / Tennishalle Dürnten
Leitung	Lea Hugentobler
Kosten	Fr. 420.- inkl. Mittagessen
Inhalte	Jeden Tag Tennis in Kombination mit verschiedenen Sportarten wie Hockey, Basketball, Fussball, sowie Koordinations- und Athletiktraining, Taktik und Theorie.
Bemerkungen	Das Mittagessen im Clubrestaurant ist betreut. Nach Absprache können Halbtage oder einzelne Tage belegt werden.

Kurs	Sommercamp 2020 Nr. 3b
Teilnehmer	Junioren Breitensport
Anzahl Trainings	5 ganze Tage
Daten	Mo-Fr 20.-24.7.2020
Zeiten	09:00 – 12:00 Uhr Tennis 12:00 – 13:00 Uhr Mittagessen 13:00 – 16:00 Uhr Tennis
Platz	TC Dürnten / Tennishalle Dürnten
Leitung	Lea Hugentobler
Kosten	Fr. 530.- inkl. Mittagessen
Inhalte	Jeden Tag Tennis in Kombination mit verschiedenen Sportarten wie Hockey, Basketball, Fussball, sowie Koordinations- und Athletiktraining, Taktik und Theorie.
Bemerkungen	Das Mittagessen im Clubrestaurant ist betreut. Nach Absprache können Halbtage oder einzelne Tage belegt werden.

Bei Rückfragen: Dominik Manser | Geschäftsführer Tennis Academy | dominik@sportschulebubikon.ch | 079 334 32 72

Camps 2020

SPORTSCHULE
TENNIS ACADEMY

11 – 20 Jahre

Junioren

...lernen, lachen, leisten

Mit Spass und vielseitigen Übungen führen wir die Jugendlichen kompetent und effizient hin zu einer sauberen Technik, besseren Kondition, mentaler Stärke und zu einem fundierten taktischen Spielverständnis.

Dabei fördern wir soziale Kompetenzen, Selbstvertrauen, koordinative Fähigkeiten und Erfolgserlebnisse ebenso wie die technischen und taktischen Aspekte des Tennis Spiels.

Sowohl Plausch- als auch Wettkampfspieler kommen in unseren Camps niveaugerecht auf ihre Kosten.

Anmeldung:

Wir bitten um eine elektronische Anmeldung auf unserer Website:

www.ss-ta.ch/anmeldungen

Kurs	Sommercamp 2020 Nr. 4a
Teilnehmer	Junioren Breitensport
Anzahl Trainings	5 Vormittage
Daten	Mo-Fr 3.-7.8.2020
Zeiten	09:00 – 12:00 Uhr Tennis 12:00 – 13:00 Uhr Mittagessen
Platz	TC Lenggis / Tennishalle Dürnten
Leitung	Dominik Manser
Kosten	Fr. 420.- inkl. Mittagessen
Inhalte	Jeden Tag Tennis in Kombination mit verschiedenen Sportarten wie Hockey, Basketball, Fussball, sowie Koordinations- und Athletiktraining, Taktik und Theorie.
Bemerkungen	Das Mittagessen im Clubrestaurant ist betreut. Nach Absprache können Halbtage oder einzelne Tage belegt werden.

Kurs	Sommercamp 2020 Nr. 4b
Teilnehmer	Junioren Breitensport
Anzahl Trainings	5 ganze Tage
Daten	Mo-Fr 3.-7.8.2020
Zeiten	09:00 – 12:00 Uhr Tennis 12:00 – 13:00 Uhr Mittagessen 13:00 – 16:00 Uhr Tennis
Platz	TC Lenggis / Tennishalle Dürnten
Leitung	Dominik Manser
Kosten	Fr. 530.- inkl. Mittagessen
Inhalte	Jeden Tag Tennis in Kombination mit verschiedenen Sportarten wie Hockey, Basketball, Fussball, sowie Koordinations- und Athletiktraining, Taktik und Theorie.
Bemerkungen	Das Mittagessen im Clubrestaurant ist betreut. Nach Absprache können Halbtage oder einzelne Tage belegt werden.

Bei Rückfragen: Dominik Manser | Geschäftsführer Tennis Academy | dominik@sportschulebubikon.ch | 079 334 32 72

Camps 2020

SPORTSCHULE
TENNIS ACADEMY

11 – 20 Jahre

Junioren

...lernen, lachen, leisten

Mit Spass und vielseitigen Übungen führen wir die Jugendlichen kompetent und effizient hin zu einer sauberen Technik, besseren Kondition, mentaler Stärke und zu einem fundierten taktischen Spielverständnis.

Dabei fördern wir soziale Kompetenzen, Selbstvertrauen, koordinative Fähigkeiten und Erfolgserlebnisse ebenso wie die technischen und taktischen Aspekte des Tennis Spiels.

Sowohl Plausch- als auch Wettkampfspieler kommen in unseren Camps niveaugerecht auf ihre Kosten.

Anmeldung:

Wir bitten um eine elektronische Anmeldung auf unserer Website:

www.ss-ta.ch/anmeldungen

Kurs	Sommercamp 2020 Nr. 5a
Teilnehmer	Junioren Breitensport
Anzahl Trainings	5 Vormittage
Daten	Mo-Fr 10.-14.8.2020
Zeiten	09:00 – 12:00 Uhr Tennis 12:00 – 13:00 Uhr Mittagessen
Platz	TC Dürnten / Tennishalle Dürnten
Leitung	Dominik Manser
Kosten	Fr. 420.- inkl. Mittagessen
Inhalte	Jeden Tag Tennis in Kombination mit verschiedenen Sportarten wie Hockey, Basketball, Fussball, sowie Koordinations- und Athletiktraining, Taktik und Theorie.
Bemerkungen	Das Mittagessen im Clubrestaurant ist betreut. Nach Absprache können Halbtage oder einzelne Tage belegt werden.

Kurs	Sommercamp 2020 Nr. 5b
Teilnehmer	Junioren Breitensport / Wettkampfsport
Anzahl Trainings	5 ganze Tage
Daten	Mo-Fr 10.-14.8.2020
Zeiten	09:00 – 12:00 Uhr Tennis 12:00 – 13:00 Uhr Mittagessen 13:00 – 16:00 Uhr Tennis
Platz	TC Dürnten / Tennishalle Dürnten
Leitung	Dominik Manser
Kosten	Breitensport: Fr. 530.- inkl. Mittagessen Wettkampfsport: Fr. 690.- inkl. Mittagessen (kleinere Gruppen)
Inhalte	Jeden Tag Tennis in Kombination mit verschiedenen Sportarten wie Hockey, Basketball, Fussball, sowie Koordinations- und Athletiktraining, Taktik, Theorie und Mentaltraining.
Bemerkungen	Das Mittagessen im Clubrestaurant ist betreut. Nach Absprache können Halbtage oder einzelne Tage belegt werden.

Bei Rückfragen: Dominik Manser | Geschäftsführer Tennis Academy | dominik@sportschulebubikon.ch | 079 334 32 72

Camps 2020

SPORTSCHULE
TENNIS ACADEMY

11 – 20 Jahre

Junioren

...lernen, lachen, leisten

Mit Spass und vielseitigen Übungen führen wir die Jugendlichen kompetent und effizient hin zu einer sauberen Technik, besseren Kondition, mentaler Stärke und zu einem fundierten taktischen Spielverständnis.

Dabei fördern wir soziale Kompetenzen, Selbstvertrauen, koordinative Fähigkeiten und Erfolgserlebnisse ebenso wie die technischen und taktischen Aspekte des Tennis Spiels.

Sowohl Plausch- als auch Wettkampfspieler kommen in unseren Camps niveaugerecht auf ihre Kosten.

Anmeldung:

Wir bitten um eine elektronische Anmeldung auf unserer Website:

www.ss-ta.ch/anmeldungen

Kurs	Herbstcamp 2020 Nr. 1a
Teilnehmer	Junioren Breitensport
Anzahl Trainings	5 Vormittage
Daten	Mo-Fr 5.-9.10.2020
Zeiten	09:00 – 12:00 Uhr Tennis 12:00 – 13:00 Uhr Mittagessen
Platz	Tennishalle Dürnten
Leitung	Dominik Manser
Kosten	Fr. 420.- inkl. Mittagessen
Inhalte	Jeden Tag Tennis in Kombination mit verschiedenen Sportarten wie Hockey, Basketball, Fussball, sowie Koordinations- und Athletiktraining, Taktik und Theorie.
Bemerkungen	Das Mittagessen im Clubrestaurant ist betreut. Nach Absprache können Halbtage oder einzelne Tage belegt werden.

Kurs	Herbstcamp 2020 Nr. 1b
Teilnehmer	Junioren Breitensport
Anzahl Trainings	5 ganze Tage
Daten	Mo-Fr 5.-9.10.2020
Zeiten	09:00 – 12:00 Uhr Tennis 12:00 – 13:00 Uhr Mittagessen 13:00 – 16:00 Uhr Tennis
Platz	Tennishalle Dürnten
Leitung	Dominik Manser
Kosten	Fr. 530.- inkl. Mittagessen
Inhalte	Jeden Tag Tennis in Kombination mit verschiedenen Sportarten wie Hockey, Basketball, Fussball, sowie Koordinations- und Athletiktraining, Taktik und Theorie.
Bemerkungen	Das Mittagessen im Clubrestaurant ist betreut. Nach Absprache können Halbtage oder einzelne Tage belegt werden.

Bei Rückfragen: Dominik Manser | Geschäftsführer Tennis Academy | dominik@sportschulebubikon.ch | 079 334 32 72

Camps 2020

SPORTSCHULE TENNIS ACADEMY

11 – 20 Jahre

Junioren

...lernen, lachen, leisten

Mit Spass und vielseitigen Übungen führen wir die Jugendlichen kompetent und effizient hin zu einer sauberen Technik, besseren Kondition, mentaler Stärke und zu einem fundierten taktischen Spielverständnis.

Dabei fördern wir soziale Kompetenzen, Selbstvertrauen, koordinative Fähigkeiten und Erfolgserlebnisse ebenso wie die technischen und taktischen Aspekte des Tennis Spiels.

Sowohl Plausch- als auch Wettkampfspieler kommen in unseren Camps niveaugerecht auf ihre Kosten.

Anmeldung:

Wir bitten um eine elektronische Anmeldung auf unserer Website:

www.ss-ta.ch/anmeldungen

Kurs	Trainingslager Kladno 2020
Teilnehmer	Wettkampf-Spielerinnen und -Spieler (Alter U12 auf Anfrage). Bei Bedarf eine separate Breitensportgruppe
Anzahl Trainings	8 Tage
Daten	Fr-Sa 9.-17.10.2020
Ort	Kladno bei Prag, Tschechien (falls aufgrund Pandemie nicht möglich, wird ein Camp in Dürnten angeboten (5 Tage, Fr. 690.-)
Kosten	Fr. 1'690.- all inkl.
Leistungen	5 x Sporthotel**** Kladno 2 x H2-Hotel München (Hin- und Rückreise) Frühstück, Mittagessen, Abendessen inkl. Getränke 38 Stunden Tennis-, Kondi- und Mentaltraining Platzmiete (inkl. Halle bei Regen garantiert) Transport (Bus) Snacks, Zwischenmahlzeiten Eintritte Schwimmbad, Fitness, Kino usw. Stadtführungen 2 x Sackgeld Stadtbesichtigung/Exkursion Fr. 30.-
Trainer	Claude Keller Simon Hlavacek Lea Hugentobler
Bemerkungen	Bei der Besichtigung der Städte München und Prag lassen wir auch kulturelle Aspekte in die Woche einfliessen. Es gelten die allgemeinen Schulregeln der Sportschule Bubikon. Für den Gebrauch von Mobiltelefonen oder anderer Devices werden spezielle Regeln vereinbart. Die Nachtruhe mit entsprechender Regeneration wird strikte eingefordert. Das Verlassen des Trainingsgeländes ist ohne Einwilligung eines Trainers untersagt.

Bei Rückfragen: Dominik Manser | Geschäftsführer Tennis Academy | dominik@sportschulebubikon.ch | 079 334 32 72

Camps 2020

SPORTSCHULE
TENNIS ACADEMY

11 – 20 Jahre

Junioren

...lernen, lachen, leisten

Mit Spass und vielseitigen Übungen führen wir die Jugendlichen kompetent und effizient hin zu einer sauberen Technik, besseren Kondition, mentaler Stärke und zu einem fundierten taktischen Spielverständnis.

Dabei fördern wir soziale Kompetenzen, Selbstvertrauen, koordinative Fähigkeiten und Erfolgserlebnisse ebenso wie die technischen und taktischen Aspekte des Tennis Spiels.

Sowohl Plausch- als auch Wettkampfspieler kommen in unseren Camps niveaugerecht auf ihre Kosten.

Anmeldung:

Wir bitten um eine elektronische Anmeldung auf unserer Website:

www.ss-ta.ch/anmeldungen

Kurs	**Herbstcamp 2020 Nr. 2**
Teilnehmer	Junioren Breitensport
Anzahl Trainings	5 ganze Tage
Daten	Mo-Fr 12.-16.10.2020
Zeiten	09:00 – 12:00 Uhr Tennis 12:00 – 13:00 Uhr Mittagessen 13:00 – 15:00 Uhr Tennis
Platz	TC Lenggis / Traglufthalle
Leitung	Dominik Manser / Dermot O'Grady
Kosten	8-12 Teilnehmer: Fr. 650.- inkl. Mittagessen und Platzmiete Traglufthalle 13-16 Teilnehmer: Fr. 550.- inkl. Mittagessen und Platzmiete Traglufthalle
Inhalte	Jeden Tag Tennis in Kombination mit verschiedenen Sportarten wie Hockey, Basketball, Fussball, sowie Koordinations- und Athletiktraining, Taktik und Theorie.
Bemerkungen	Das Mittagessen im Clubrestaurant ist betreut. Nach Absprache können Halbtage oder einzelne Tage belegt werden.

Bei Rückfragen: Dominik Manser | Geschäftsführer Tennis Academy | dominik@sportschulebubikon.ch | 079 334 32 72