



11 – 20 Jahre

Junioren

...lernen, lachen, leisten

Mit Spass und vielseitigen Übungen führen wir die Jugendlichen kompetent und effizient hin zu einer sauberen Technik, besseren Kondition, mentaler Stärke und zu einem fundierten taktischen Spielverständnis.

Dabei fördern wir soziale Kompetenzen, Selbstvertrauen, koordinative Fähigkeiten und Erfolgserlebnisse ebenso wie die technischen und taktischen Aspekte des Tennis Spiels.

Sowohl Plausch- als auch Wettkampfspieler kommen in unseren Camps niveaugerecht auf ihre Kosten.

Anmeldung:

Wir bitten um eine elektronische Anmeldung bis 18.2.2021 auf unserer Website:

www.ss-ta.ch/anmeldungen



Kurs	Sportferien 2021 vormittags
Teilnehmer	Kids und Junioren Breitensport (5-16 Jahre, ab 8 Teilnehmern)
Anzahl Trainings	5 Vormittage
Daten	Mo-Fr 22.-26.2.2021
Zeiten	09:00 – 12:00 Uhr
Platz	Tennishalle Dürnten
Leitung	Simon Hlavacek
Kosten	Fr. 375.-
Inhalte	Jeden Tag Tennis in Kombination mit verschiedenen Sportarten wie Hockey, Basketball, Fussball, sowie Koordinations- und Athletiktraining, Taktik und Theorie.
Bemerkungen	Wegen aktueller Situation ohne Mittagessen.

Kurs	Sportferien 2021 nachmittags
Teilnehmer	Junioren (ab 8 Teilnehmern)
Anzahl Trainings	5 Nachmittage
Daten	Mo-Fr 22.-26.2.2021
Zeiten	14:00 – 17:00 Uhr
Platz	Tennishalle Dürnten
Leitung	Simon Hlavacek
Kosten	Fr. 375.-
Inhalte	Jeden Tag intensives Tennis-, Koordinations- und Athletiktraining, Taktik, Theorie und Mentaltraining (kleine Gruppen).
Bemerkungen	Wegen aktueller Situation ohne Mittagessen.

